



### Energiespar-Tipp von Samuel *rund um den Kühlschrank*

- Kühlschrank nur kurz + möglichst wenig öffnen
- Türe gut schliessen
- keine warmen Speisen + Getränke in den Kühlschrank stellen
- Lebensmittel immer gut zudecken
- regelmässig entfrosten (jeder cm an Eis – 6% mehr Energieverbrauch)
- Gummidichtung an Kühlschranktür regelmässig überprüfen:  
undichte Gummidichtung – verstärkte Eisbildung – erhöhter Energieverbrauch
- Lüftungsschlitze freihalten
- gutes Ordnungssystem vermeidet Zeit zum Suchen und ermöglicht die optimale Kühlung:  
Oben: zubereitete Speisen, Konfitüre, Käse, Butter  
Mitte: Milchprodukte wie Joghurt, Quark  
Unten: Fleisch, Fisch, Wurst  
Schublade: Gemüse, Obst  
Türfächer: Getränke, Eier, Saucen
- Temperatur Kühlschrank + 5°C bis + 7°C (Kontrolle mit Thermometer)
- Temperatur Gefrierschrank – 18°C