

Energiespar-Tipp von Samuel

Wer regelmässig die Treppe statt den Lift nimmt ist weniger aus der Puste – hält sich selber fit und kann die Energiekosten deutlich senken.

Treppensteigen ist Sport und spart Energie

Jede Fahrt mit dem Lift braucht Strom. Daher:

- > Benutzen Sie wenn immer möglich die Treppe statt den Lift – beim Einkaufen – am Arbeitsplatz – zu Hause.
- > Wer die Treppe statt den Lift nimmt ist klimafreundlich und tut gleichzeitig etwas für die Fitness – kostenlos und effektiv – der perfekte Sport.

