

## Energiespar-Tipp von Samuel

Alle Fenster öffnen zum kurz und kräftig

# Lüften im Winter

### So geht's:

- > 3x täglich alle Fenster gleichzeitig weit öffnen
- > 5–10 Minuten geöffnet halten, je nach Aussen-Temperatur + Wind
- > So ist frische Luft im Raum, Raum kühlt nicht aus, Feuchtigkeit entweicht
- > Temperatur nur via Thermostate regulieren, nicht via Fenster

### So nicht:

- > Keine Kipfenster!
- > Denn: kaum Luftaustausch, es entweicht nur Wärme – Kälte kommt rein
- > Wände kühlen aus, Schimmelpilze werden begünstigt
- > Grosser Energieverlust

