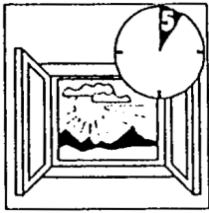




Wie wird richtig gelüftet?

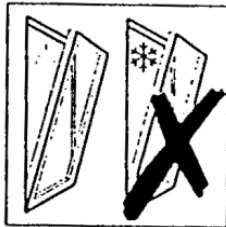


Die Fenster sollten **3 Mal täglich während 5 bis 6 Minuten** vollständig geöffnet werden (Querlüftung). So wird in kurzer Zeit viel Luftfeuchtigkeit abgeführt, ohne dass die Heizenergie verloren geht. Zusätzliches Lüften empfiehlt sich nach dem Kochen, nach dem Duschen/Baden und nach Benützung der Waschküche.

Soll man auch im Winter lüften?

Ja, denn die Luftfeuchtigkeit ist in geheizten Räumen höher als in der Aussenluft, sogar bei Regen, Nebel oder Schneefall.

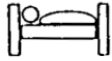
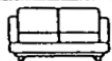
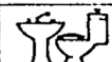
Ist Dauerlüften in Kippstellung empfehlenswert?



Dauerlüften ist nur in der warmen Jahreszeit zu empfehlen. Trotzdem sollte hin und wieder eine Querlüftung stattfinden. In der kalten Jahreszeit führt die Kippstellung zu einem Auskühlen der Aussenwände, was zu Schäden führen kann. Zudem geht so **viel Heizenergie verloren**. Im Winter sollte auf das Lüften in Kippstellung (auch in Keller, Garage etc.) generell verzichtet werden.

Wie warm sollte eine Wohnung beheizt werden?

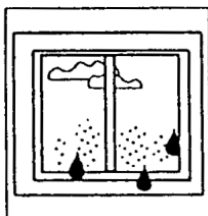
Aus Erfahrung empfehlen sich folgende Richtwerte für eine ideale Raumtemperatur:

 17°C
 20°C
 22°C

Schlafräume:	16 bis 18 °C	Reglerstufe 2
Wohnräume:	20 bis 21 °C	Reglerstufe 3
Bad:	22 °C	Reglerstufe 4

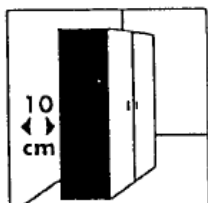
Zudem ist darauf zu achten, dass die Tür zwischen dem kühleren Schlafzimmer und den wärmeren Räumen während der Heizperiode geschlossen bleibt.

Was tun bei Kondenswasser auf der Fensterinnenseite?



Kondenswasser auf der Innenscheibe kann sich gelegentlich bei Isolierglas-Fenstern bilden. Dies ist ein Indiz für gute Fenster, aber gleichzeitig ein Anzeichen, dass die Raumluft zu feucht ist. Also **dringend lüften!**

Warum bildet sich hinter dem Schrank Kondenswasser?



In Wandecken, Nischen und an Oberflächen von Aussenwänden mit eng anstehenden Möbeln kann durch **ungenügende Luftzirkulation** eine Abkühlung und somit Kondenswasser entstehen. Deshalb: Lüften und Möbel nicht ganz an die Wand stellen

Regelmässiges Lüften verhindert Feuchtigkeitsschäden.